



“Viaggio in Nepal”

PROGRAMMA 2025

Dalle antiche architetture di Kathmandu alla valle Himalayana di Pokhara.

Un viaggio sospeso tra spiritualità, storia e natura





IL VOSTRO VIAGGIO

1 ° GIORNO – ITALIA/KATHMANDU

Partenza per Kathmandu (volo con scalo).

2° GIORNO – ARRIVO A KATHMANDU

Arrivo, incontro con il nostro rappresentante e trasferimento in hotel (il check-in standard è alle 14:00, il check-in anticipato è soggetto a disponibilità). Situata a 1400 metri di altitudine e fondata nell'VIII secolo d.C., la valle di Kathmandu è composta da tre città reali, Kathmandu, Patan e Bhadgaon. La valle, circondata da verdi colline sormontate da cime innevate, si estende su una superficie di 218 chilometri quadrati. Nel tardo pomeriggio si procede alla visita della piazza Durbar di Kathmandu e di Pashupatinath. La piazza, con i suoi antichi templi, incarna la vita religiosa e culturale del popolo. Qui si trovano il tempio della dea vivente, Kumari con i suoi balconi e paraventi in legno riccamente intagliati e sito Unesco; Il Tempio di Pashupati Nath, il cui ingresso è consentito solo agli indù, ma vicino al quale sarà possibile assistere agli spettacoli rituali dalla riva orientale del Bagmati, dove vengono cremati morti. **Cena**

3° GIORNO – KATHMANDU

Trattamento di mezza pensione (prima colazione e cena)

Dopo la prima colazione si procede alla visita di Kathmandu partendo da Swayambhunath, uno dei Chaitya buddisti più gloriosi del mondo. Proseguimento per Piazza Patan che raccoglie un insieme di splendidi templi a pagoda e statue in pietra ed è allo stesso tempo il centro degli affari della città. La visita si concluderà con Bhaktapur - situata a circa 14 km a est di Kathmandu, fondata nel IX secolo dal re Anand Dev. Bhaktapur, nota anche come Bhadgaon, è una patria dell'arte e dell'architettura medievale. La piazza principale della città contiene innumerevoli templi e altri capolavori architettonici come la porta del leone, la porta d'oro, la statua del re Bhupatindra Malla, il palazzo delle 55 finestre, la grande campana, la campana dei cani che abbaiano, il tempio Nyatapola ecc. Rientro in hotel e pernottamento.





4° GIORNO – KATHMANDU/POKHARA TRASF SU STRADA 210 KM (07-7 ½ ore)

Trattamento di mezza pensione (prima colazione e cena)

Dopo la prima colazione, check out dall'hotel e partenza per Pokhara. Sosta a Bandipur, fondata come punto di smistamento dai commercianti Newar provenienti da Bhaktapur che portarono il loro patrimonio culturale e l'architettura, rimasta sostanzialmente invariata fino ad oggi. Proseguimento per Pokhara, all'arrivo check-in in hotel. In serata si effettuerà un giro in barca sul lago Phewa, il secondo lago più grande del Nepal e il centro di tutte le attrazioni di Pokhara. Cena e pernottamento.

5° GIORNO – POKHARA

Trattamento di mezza pensione (prima colazione e cena)

La mattina presto visita di Sarangkot per vedere l'alba. Rientro in hotel per la colazione. Successivamente visita della valle di Pokhara, si effettueranno soste al tempio di Bindhyabasini. Questo tempio situato in cima a una collina, domina la vivace città di Pokhara. È un edificio bianco a forma di pagoda, si trova a circa 3.000 metri sul livello del mare, lungo le rinomate catene montuose dell'Annapurna e del Machhpuchhare. Le visite proseguono con Pataale Chhango (circa 100 m di lunghezza e 30 m di profondità) è una cascata sotterranea di Pokhara che attira moltissimi visitatori. Il 31 luglio 1961, una coppia di svizzeri andò a fare il bagno, ma la donna, di nome "Devis", fu travolta dal fiume Paardi quando lo sbarramento che bloccava il fiume fu improvvisamente aperto senza preavviso. Purtroppo non fece più ritorno e la cascata continuò a essere legata al suo nome. Il padre, ricordando la donna, avrebbe voluto chiamarla "David's falls", ma il nome fu cambiato in "Devi's Fall". Le ultime soste sono previste alla Gupteshwor Mahadev e al vecchio bazar, uno storico e vivace mercato, dove tra gli stretti vicoli fiancheggiati da negozi, è possibile trovare autentici oggetti di artigianato nepalese, tra cui ceramiche fatte a mano, tappeti tibetani, abiti tradizionali e gioielli intricati. Al termine delle visite cena in hotel.

6° GIORNO – POKHARA/CHITWAN SU STRADA 175 KM (06 - 06 ore e mezza)

Trattamento di mezza pensione (prima colazione e cena)

Colazione in hotel e viaggio in auto verso Chitwan, una delle prime e più grandi regioni forestali del Nepal con una vasta gamma di animali selvatici: il grande rinoceronte unctionato, diverse specie di cervi, orsi bradipi, leopardi, cinghiali, coccodrilli d'acqua dolce, più di 450 specie di uccelli e l'inafferrabile Tigre Reale del Bengala. Nel tardo pomeriggio si procederà alla visita a piedi del villaggio della tribù Tharu per assistere allo stile di vita e alle attività quotidiane della comunità Tharu. I Tharu costituiscono il gruppo etnico più numeroso del Terai. Sono diffusi in tutta la pianura nepalese e si estendono anche a ovest, sulle colline del Kumaon. I Tharu sono probabilmente gli abitanti più antichi e originari del Terai. Sebbene abbiano generalmente tratti monoligici e carnagione bruna, i Rana – Tharu del Terai occidentale rivendicano un'ascendenza Rajput.



7° GIORNO – CHITWAN

Trattamento di pensione completa

Intera giornata dedicata alle attività nella giungla, come il giro in canoa, l'osservazione degli uccelli, la visione della danza culturale Tharu, ecc. A Chitwan si possono osservare da vicino animali e uccelli selvatici. Si può anche fare un giro in canoa lungo il fiume Rapti e osservare da vicino coccodrilli e altri animali selvatici. Anche il birdwatching è una delle attrazioni, con oltre 500 specie di uccelli che abitano la regione, Il Parco Nazionale di Chitwan è una destinazione imperdibile per gli appassionati di birdwatching e gli amanti degli uccelli. Pernottamento.

NOTE IMPORTANTI:

☐ *Il Parco Nazionale di Chitwan resterà chiuso durante i monsoni, di solito dal 15 giugno al 30 settembre, a seconda*

delle condizioni meteorologiche. Durante questo periodo, i safari in jeep si terranno nella foresta comunitaria.

☐ *Il giro in canoa è soggetto al livello dell'acqua.*

☐ *Lo spettacolo di danza culturale Tharu è soggetto a gruppi di dimensioni superiori a 08 persone presso il resort.*

☐ *Tutte le attività nella giungla citate sono in condivisione.*

**** Le attività a Chitwan sopra menzionate sono un'indicazione, le attività possono cambiare a seconda delle condizioni**

locali. Il programma effettivo sarà illustrato agli ospiti al loro arrivo presso la struttura

8° GIORNO – CHITWAN/KATHMANDU SU STRADA 165 KM (06 - 06 ½ ore)

Trattamento di mezza pensione (prima colazione e cena)

Dopo la prima colazione, partenza dall'hotel e ritorno a Kathmandu. All'arrivo check-in in hotel.

Nel pomeriggio visita allo stupa di Boudhnath. Lo stupa di Boudhanath contiene le reliquie di Kashyap Buddha, uno dei Buddha precedenti. Lo stupa fu ristrutturato molto più tardi dai governanti Lichchhavi dell'VIII secolo d.C. Boudhanath è uno stupa molto importante e sacro per i buddisti, in particolare per i buddisti tibetani.

Il guru nato dal loto, Guru Padmashambava, ne aveva rivelato la grandezza e l'importanza al re tibetano Trisondetsen (742-797 d.C.).

In serata spettacolo di danza folkloristica nepalese, seguito da una cena in un ristorante locale. Pernottamento in hotel.

9° GIORNO – KATHMANDU/ITALIA

Prima colazione. Partenza per l'Italia. Arrivo e FINE DEI NOSTRI SERVIZI





QUOTA DI PARTECIPAZIONE A P.P. IN CAMERA DOPPIA	€ 1.420,00
SUPPLEMENTO IN CAMERA SINGOLA	€ 430,00

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE INCLUDE:

- Trasferimento aeroporto/hotel e hotel/aeroporto – Sistemazione negli hotels indicati o similari
- Pasti come da programma
- Tutti i trasferimenti come da programma
- guida/accompagnatore parlante italiano per tutto il tour in Nepal
- Ingressi
- Assicurazione medico-bagaglio
- Kit Viaggio

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON INCLUDE:

- **Voli internazionali da verificare al momento della prenotazione in base alla data scelta ed alla disponibilità;**
- **Tasse aeroportuali**
- Assicurazione contro le penali di annullamento pari al 5% del valore assicurato
- Quota di iscrizione pari a € 60,00 a persona;
- Visto Nepal 30\$ circa da pagare in loco;
- Bevande;
- Mance e facchinaggi;
- Spese extra personali;
- Tutto quanto non espressamente menzionato ne “La quota comprende”.

HOTEL PREVISTI O SIMILARI	
KATHMANDU	HYATT PLACE O HOTEL ALOFT
POKHARA	MOUNT KAHILASH o ATHITI RESORT
CHITWAN	MACHAN COUNTRY VILLA / TIGERLAND SAFARI RESORT/ LANDMARK FOREST



DATE DISPONIBILI	
26 APRILE 2025	04 MAGGIO 2025
29 APRILE 2025	07 MAGGIO 2025
03 MAGGIO 2025	11 MAGGIO 2025
13 MAGGIO 2025	21 MAGGIO 2025
20 MAGGIO 2025	28 MAGGIO 2025
27 MAGGIO 2025	04 GIUGNO 2025
14 GIUGNO 2025	22 GIUGNO 2025
24 GIUGNO 2025	02 LUGLIO 2025
08 LUGLIO 2025	16 LUGLIO 2025
26 LUGLIO 2025	03 AGOSTO 2025
05 AGOSTO 2025	13 AGOSTO 2025
23 AGOSTO 2025	31 AGOSTO 2025
09 SETTEMBRE 2025	17 SETTEMBRE 2025
20 SETTEMBRE 2025	28 SETTEMBRE 2025
27 SETTEMBRE 2025	05 OTTOBRE 2025
30 SETTEMBRE 2025	08 OTTOBRE 2025

*Altre date disponibili. Chiedi un preventivo in Agenzia.

DOCUMENTI NECESSARI

- I. **Documenti di identità:** Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi.
- II. **Norme sanitarie:** Nessuna vaccinazione obbligatoria richiesta.





AVVERTENZE

AGENZIA VIAGGI FORZA 7 in ottemperanza alle disposizioni dell'art. 50 del Codice del Turismo, **aderisce al "FONDO VACANZE FELICI"** che raccoglie e gestisce le risorse finanziarie necessarie a far fronte alla mancata esecuzione, totale o parziale, del pacchetto turistico, dovuta a insolvenza o fallimento del Tour Operator Socio.

MANCE

All'inizio del tour la guida locale raccoglie dai clienti le mance fisse e obbligatorie, che verranno distribuite alle guide/gli autisti durante il viaggio.

VARIE

Come d'obbligo per tutte le destinazioni da noi organizzate segnaliamo le vaccinazioni necessarie e/o obbligatorie. Ci sono vaccinazioni semplicemente "consigliate" a volte non necessarie e, a volte, comunque da "consigliare". Vi preghiamo, pertanto di consultare noi, il sito della Farnesina "Viaggiare Sicuri" all'indirizzo: www.viaggiariesicuri.it e, contestualmente, consultare il vostro medico di fiducia.

CONTRATTEMPI

Per qualsiasi contrattempo o momentaneo disservizio, Vi preghiamo avvertire in tempo reale i Ns uffici o i numeri d'emergenza indicati nei fogli notizie. Tanto più tempestiva sarà la Vs segnalazione, tanto più rapida sarà, da parte nostra, la risoluzione del problema. Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni, che per tali cause dovessero venir meno, non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

PIANO VOLI

Gli orari degli aerei sono forniti a titolo orientativo e suscettibili di variazioni. Nessuna prenotazione aerea o alberghiera è stata azionata. Per motivi tecnici il programma potrebbe subire delle variazioni nello svolgimento pur rimanendo immutato nella sostanza.

CHECK-IN/CHECK-OUT NELLE STRUTTURE

Gli orari di check-in nella maggior parte degli alberghi cominciano dalle 14:00 in poi per permettere la pulizia delle camere. Gli orari di check-out sono di solito previsti verso le ore 10:00.

ASSICURAZIONE CONTRO L'ANNULLAMENTO

I nostri pacchetti non includono l'assicurazione contro l'annullamento, per chi volesse stipularla è TASSATIVO richiederla al momento dell'iscrizione al viaggio.

PRE ASSEGNAZIONE POSTI A BORDO

Agenzia Viaggi Forza 7, come ogni altro Tour Operator, sia per i viaggi di gruppo che per partenze individuali non può garantire il servizio di pre-assegnazione dei posti a bordo dell'aereo. Ormai la maggior parte delle compagnie non consentono ai tour operator di riservare posti specifici. In ogni caso, anche qualora ci fosse la possibilità di fare un'assegnazione preventiva, è facoltà delle compagnie aeree modificarla, senza preavviso e in qualunque momento, prima della partenza, per motivi tecnici e/o di sicurezza.

DIETE, ALLERGIE E RICHIESTE PARTICOLARI

I passeggeri affetti da intolleranze o allergie alimentari sono pregati di segnalarlo in fase di prenotazione. Tuttavia è bene specificare che durante un viaggio verso uno o più paesi stranieri è difficile garantire un regime alimentare che venga incontro a tali esigenze. Non tutti gli alberghi e ristoranti sono organizzati per la somministrazione di pasti speciali per persone che necessitano diete specifiche (celiachia, intolleranze, allergie, motivi culturali/religiosi ecc.), spesso è anche difficile reperire alimenti particolari (per esempio senza glutine), per questo motivo raccomandiamo di portare con voi tali alimenti.

DOCUMENTI PERSONALI

Desideriamo ricordare ai passeggeri che il cognome e il nome sui biglietti aerei e su tutti i documenti necessari all'effettuazione del viaggio, devono corrispondere esattamente ai dati riportati sul passaporto. Cognomi e nomi non riportati nell'ordine corretto in prenotazione e sul biglietto, non consentiranno la regolare accettazione dei Passeggeri al check-in da parte del Vettore. **Agenzia Viaggi Forza 7** in nessun caso, potrà essere ritenuta responsabile per l'eventuale rifiuto all'imbarco. Con l'occasione vi ricordiamo che i documenti di viaggio (passaporti/carte d'identità), devono essere integri e in buono stato, e non presentare pagine o copertina staccata. **È PIENA RESPONSABILITÀ DEI PASSEGGERI STESSI ASSICURARSI DI ESSERE IN POSSESSO DI DOCUMENTAZIONE INTEGRA.**

