



# “LA VOCE DEL MEKONG”

## Viaggio in Laos & Cambogia

### 1° giorno – ( Lunedì ) : MALPENSA/BANGKOK

Partenza alle ore 13:05 con volo di linea **THAI AIRWAYS** per Bangkok.

Pasti e pernottamento a bordo.

### 2° giorno – : BANGKOK/LUANG PRABANG

Arrivo alle ore 05:55 e proseguimento alle ore 09:25 per Luang Prabang. Arrivo alle ore 11:35, successivamente incontro con il nostro personale locale e trasferimento in albergo.

Le camere saranno disponibili a partire dalle ore 14:00.

Pomeriggio a disposizione per il riposo.

*Pasti liberi.* Pernottamento in albergo.

### 3° giorno – : BANGKOK/LUANG PRABANG

**Trattamento di mezza pensione (cena libera).**

Questa mattina subito dopo colazione vi dedicherete alla visita di Luang Prabang, antica capitale del Regno del Milione di Elefanti, questa meravigliosa cittadina è stata per secoli uno dei più grandi centri di cultura buddhista della regione. Divenuta patrimonio UNESCO nel '95, Luang Prabang mantiene ancora intatta la sua atmosfera fuori dal tempo tra i suoi spettacolari templi e bellissimi edifici in stile coloniale francese.

Inizierete il vostro city tour con una visita al **Royal Palace Museum**, dove vi immergerete nella quotidianità delle ultime famiglie reali che hanno governato il Laos prima della presa al potere dei Phatet Lao. Dopo il palazzo Reale sarà la volta della **Huan Chuan Heritage House** dove potrete ammirare il fascino architettonico di questo edificio ed apprendere le connessioni storiche in comune con il palazzo reale. A seguire inizieremo la nostra visita dei templi partendo dal magnifico **Wat Xiengthong** con il suo particolare tetto che è un esempio della classica architettura tipica dello stile Lanexang. Oggi visiterete anche il bellissimo **Wat Mai** e stupa di **Wat Visoun**, subito dopo andrete all' **Arts and Ethnology Centre** per capire meglio quali minoranze etniche popolano il Laos e quali sono i loro costumi e tradizioni. Per concludere in bellezza la giornata salirete sulla cima del **Mount Phousi**, per una piacevole esplorazione dei segreti dello stupa dorato e per godersi la spettacolare vista della città e del Mekong durante il tramonto. *Pranzo in ristorante locale.* Pernottamento in albergo

### 4° giorno – : LUANG PRABANG/ TAK BAT / PAK OU CAVE

**Trattamento di mezza pensione (cena libera).**

Questa mattina presto prenderemo parte al **Tak Bat** o questua dei monaci, ovvero un rituale Buddista antichissimo che ancora oggi in Luang Prabang viene seguito dai locali. Prima di rientrare in albergo per la colazione è possibile andare a visitare un mercato locale. Dopo colazione verrete

Forza7 di Etrusca Viaggi S.r.l.

Via Aurelia 338 – 57016 Rosignano Solvay (LI)

Ph 0039 0586 794147 – 794197 [info@forza7.eu](mailto:info@forza7.eu) – [www.viaggiforza7.it](http://www.viaggiforza7.it)

Tuesday, July 16, 2024



accompagnati al porto dove, a bordo di un'imbarcazione, inizierete la vostra **crociera sul Mekong**, la prima sosta sarà al villaggio di **Ban Chan** famoso per il suo artigianato di creta, avrete la

possibilità di vedere come gli artigiani locali lavorano la creta portando avanti una tradizione centenaria, da qui continuerete in barca fino ad un tipico villaggio Lao chiamato **Ban Xieng Men**, dove con una piacevole passeggiata salirete fino al **Wat Chom Phet** un fantastico tempio costruito dall'esercito Siamese nel 1880 e il tempio reale di **Wat Long Khoum** dove appunto i reali erano soliti dirigersi per meditare. *Pranzo in ristorante locale*

Nel pomeriggio visiterete le grotte di **Pak Ou**, sono due grotte unite da un sentiero nella foresta, hanno la particolarità di custodire migliaia di statuette dorate di varie forme e dimensioni, rappresentanti il Buddha. Queste statuette sono state lasciate dai fedeli in pellegrinaggio a partire dal 14° sec. d.C.

Lungo la strada del ritorno sosta presso il **Wat Done Khoun temple**, un piccolo tempio costruito su un'isola del Mekong. L'arrivo in albergo è previsto nel tardo pomeriggio.

Pernottamento in albergo.

#### **5° giorno – LUANG PRABANG/ MANDALAO SANCTUARY/ CASCADE KUANG SI Trattamento di mezza pensione (cena libera).**

Verso le ore 08:30-09:00 incontro presso il vostro con la guida locale specializzata sugli elefanti e partenza verso la splendida **oasi degli elefanti** a soli 40 minuti da Luang Prabang. Quest'oasi è stata votata come una delle migliori per le attività con gli elefanti del Sud Est asiatico. È un "Elephant Camp" che opera nell'assoluto rispetto del simpatico pachiderma, non prevede quindi nessuna attività di riding in quanto non considerata etica. Lungo il tragitto la nostra guida oltre a fornirvi una breve presentazione di sé stesso, vi fornirà una introduzione di questo santuario aperto di recente. All'arrivo incontro con uno dei direttori dell'Elephant Sanctuary che fornirà molti dettagli e alcune storie affascinanti sugli elefanti e il loro rifugio. Conoscerai le sfide che hanno affrontato e come stanno imparando a migliorare la situazione di un elefante alla volta. A seguire attraverserete il fiume in barca, dove avrete modo d'incontrare 2 esemplari di elefanti asiatici adulti. Successivamente seguirete gli elefanti in un trekking di un'ora attraverso risaie e insenature serpeggianti, durante il tragitto avrete modo di vedere il legame unico che c'è tra i mahout (termine indiano che deriva dal sanscrito che significa colui che guida l'elefante e se ne prende cura per tutta la vita) e i loro elefanti, mentre la guida spiegherà l'incredibile storia che lega il Laos agli elefanti.

Dopo aver salutato i vostri amici pachidermi, tornerete al campo dove vi aspetta un gustoso pranzo a base di specialità locali. *Pranzo presso l'Elephant Sanctuary.*

Successivamente trasferimento alle spettacolari e **famose cascate di Khuang Si**, dove potrete rinfrescarvi con una piacevole nuotata in una delle tante piscine naturali di acqua cristallina o farvi una passeggiata lungo i sentieri della foresta che circonda le cascate.

Nei pressi della cascata è anche possibile visitare il **Bear Rescue Centre**, un'organizzazione che protegge un particolare esemplare di orso Asiatico.

Pernottamento in albergo.

Forza7 di Etrusca Viaggi S.r.l.

Via Aurelia 338 – 57016 Rosignano Solvay (LI)

Ph 0039 0586 794147 – 794197 [info@forza7.eu](mailto:info@forza7.eu) – [www.viaggiforza7.it](http://www.viaggiforza7.it)

Tuesday, July 16, 2024



## 6° giorno – : LUANG PRABANG/ VANG VIENG (trasferimento in treno)

### Trattamento di mezza pensione (cena libera).

In tempo utile trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza in treno per Vang Vieng (C97 Train 10:31/11:34 – posti di 1a classe). Dopo l'arrivo trasferimento in albergo e sistemazione nelle camere riservate. Successivamente partenza per la bellissima **laguna blu**, dove potrete fare un tuffo nelle sue fresche e rinfrescanti acque. C'è anche la possibilità di salire alla Grotta di **Tham Phoukham**, che vanta una vasta caverna e imponenti stalagmiti.

Nel tardo pomeriggio salirete a bordo di un'imbarcazione tradizionale e navigherete il **Nam Song River**, godendovi il magnifico paesaggio circostante.

*Pranzo in ristorante locale.* Pernottamento in albergo

### **OPZIONALE: Gita in Mongolfiera al tramonto: 150 EUR per Persona**

(consigliato nella stagione secca da ottobre ad Aprile )

A metà pomeriggio verrete accompagnati al punto di decollo nella splendida valle del Nathong che è circondata da spettacolari colline coperte di una fitta vegetazione.

Incontrerete il vostro pilota per un briefing sulla sicurezza.

Dopo aver effettuato tutte le procedure di partenza decollerete godendovi un meraviglioso volo in mongolfiera ammirando il paesaggio circostante ed il sole che lentamente scende dietro le colline. Dopo un volo di circa 45 min, il pilota guiderà il pallone aerostatico verso un atterraggio gentile dove un equipaggio esperto vi attenderà. Vi sarà consegnato un attestato di volo ed offerto un bicchiere di spumante .

**Nota: per ragioni di sicurezza il volo in mongolfiera si svolge solo in ottimali condizioni metereologiche; in caso non si possa volare verrà rimborsato l'intero importo.**

## 7° giorno – : VANG VIENG /VILLAGGIO KAMU/ VIENTIANE ► trasf. su strada

### Trattamento di mezza pensione (cena libera).

Dopo la prima colazione, partenza in direzione di **un villaggio Khmu** dove imparerete dagli abitanti locali le usanze e le tradizioni Lao e Khmu.

La prima sosta sarà presso il fabbro locale famoso per la produzione di coltelli forgiati utilizzando tecniche tradizionali, qui potrete ammirare l'abilità e l'incredibile manualità che questi artigiani locali possiedono. Si prosegue poi con una visita ad una delle famiglie Khmu, dove vi attenderà un pranzo tipico Khmu in giardino oppure in casa. Imparerete dai padroni di casa le tradizioni e la cultura dell'animismo, praticata da molte minoranze etniche in Laos, nonché la preparazione del vino di riso il "Lao Hai", prodotto in loco. *Pranzo presso una famiglia locale del villaggio.*

Nel pomeriggio, continuerete il vostro viaggio camminando attraverso le risaie fino a **una grotta sull'altra sponda del fiume Nam Song**, durante il tragitto avrete modo di vedere i contadini che lavorano nei campi. Prima di rientrare al villaggio, vi riposerete in una delle capanne di riso locali e assaggerete un po' di vino di riso, mentre apprenderete di più sull'importanza dell'agricoltura in Laos. Terminate le attività partenza per Vientiane (**km 130**) percorrendo la nuova autostrada.

Forza7 di Etrusca Viaggi S.r.l.

Via Aurelia 338 – 57016 Rosignano Solvay (LI)

Ph 0039 0586 794147 – 794197 [info@forza7.eu](mailto:info@forza7.eu) – [www.viaggiforza7.it](http://www.viaggiforza7.it)

Tuesday, July 16, 2024



Pernottamento in albergo.

## 8° giorno – : VIENTIANE

### Trattamento di mezza pensione (cena libera).

Dopo la prima colazione, inizierete il tour della città, l'attuale capitale Vientiane si affaccia sulle sponde del Mekong, originariamente chiamata Viang Chang (la Città della Luna) divenne la capitale del regno del milione di elefanti nel 1560 durante il regno di Re Setthatirath.

Il tour inizia partendo dal suo tempio più antico ovvero il **Wat Sisaket** con le sue migliaia di statuette in miniatura raffiguranti il Buddha e quello che una volta era il **tempio reale di Wat Prakeo**, che in passato custodiva la famosa immagine del **Buddha Smeraldo (Emerald Buddha)**.

Visiterete anche uno dei preziosi patrimoni culturali del Laos ovvero il **famoso e sacro That Luang Stupa**, continuando poi verso l'imponente **Patuxay Monument**, anche conosciuto come Arco di Trionfo. La sosta successiva è prevista alla **COPE**, un centro di riabilitazione per persone vittime delle bombe inesplose, lanciate in un vasto territorio nel Laos durante la Guerra del Vietnam. Ancora oggi questo è uno dei più grandi problemi che il Laos deve affrontare .

L'ultima sosta è prevista al **Buddha Park**, situato sulle sponde del fiume Mekong a circa 30 minuti dalla città. Qui potrete ammirare un'interessantissima collezione di sculture Buddiste e Hinduiste. La giornata termina con uno splendido tramonto sulle rive del Mekong.

*Pranzo in ristorante locale.* Pernottamento in albergo.

## 9° giorno – : VIENTIANE/SIEM REAP ► trasferimento in aereo

### Trattamento di mezza pensione (pranzo libero).

In tempo utile trasferimento in aeroporto e **partenza alle ore 07:30 con volo di linea LAO AIRLINES** per Pakze, arrivo **alle ore 08:45** e proseguimento **alle ore 10:50 per Siem Reap**.

Dopo l'arrivo previsto per le ore 11:50, accoglienza da parte della nostra guida e trasferimento in città. Le camere saranno disponibili a partire dalle ore 14:00.

Pomeriggio a disposizione per il riposo e/o altre attività facoltative.

*Cena in ristorante locale.* Pernottamento in albergo.

## 10° Giorno –: SIEM REAP (Roulos e Angkor Thom)

### Trattamento di mezza pensione (pranzo libero).

Partenza per la visita alle strutture pre-angoriane del **complesso di Rolous**, situato a circa 15 km dalla cittadina, in direzione sud-est. I **templi di Prae Ko, Bakong e Lolei** sono i principali ed i primi ad essere stati edificati nella zona nel IX secolo, rappresentano l'anello di congiunzione tra il regno del Chenla, la cui capitale è rappresentata da quel che resta di Sambor Preikuk, ed il nuovo regno di Angkor, segnando l'inizio del culmine della potenza e dell'arte Khmer. Ci si dirige verso il complesso di Angkor e si vede il **Prasat Kravan**, unico esempio di tempio costituito da cinque torri in linea, all'interno di quella centrale sarà possibile ammirare una delle più belle decorazioni dedicate alla divinità Visnu.

Nel pomeriggio è prevista la visita della città fortificata di **Angkor Thom**, passando attraverso la **Porta Sud**, e proseguendo verso lo spettacolare **tempio del Bayon** che, con i suoi più di duecento enigmatici volti, rappresenta la costruzione centrale sia nell'ubicazione che nella concezione della

Forza7 di Etrusca Viaggi S.r.l.

Via Aurelia 338 – 57016 Rosignano Solvay (LI)

Ph 0039 0586 794147 – 794197 [info@forza7.eu](mailto:info@forza7.eu) – [www.viaggiforza7.it](http://www.viaggiforza7.it)

Tuesday, July 16, 2024



città stessa. Si tratta di un capolavoro dalla sorprendente struttura formata da 54 torri e che presenta splendidi bassorilievi rappresentanti la vita quotidiana ai tempi dei regni di Angkor e nei quali sono stati contate più di diecimila figure scolpite nella pietra. *Cena in ristorante locale.* Pernottamento in albergo.

### **11° Giorno –: SIEM REAP (Angkor Wat e Ta Prom)**

#### **Trattamento di mezza pensione (pranzo libero).**

Mattinata dedicata ad **Angkor Wat**, il capolavoro di tutta l'arte Khmer, il tempio più celebre ed imponente, considerato una delle meraviglie del mondo. Si tratta di una struttura che abbaglia nella sua spettacolarità, esempio di straordinaria sapienza architettonica, decorato con sculture e bassorilievi estremamente raffinati, attraverso i quali vengono descritte in maniera magistrale le principali scene dei poemi epici indiani.

Nel pomeriggio visita a parte del **Gran Circuito di Angkor**, iniziando con il vasto e maestoso tempio di Prae Khan, detto anche tempio della Sacra Spada, che aveva le funzioni di centro religioso, culturale e, per un periodo, anche di residenza reale. Nel momento del suo massimo sviluppo, vi risiedevano più di diecimila persone, tra le quali molti degli importanti insegnanti ed il corpo di ballo delle Apsara, le danzatrici celesti. Si prosegue con il **Neak Pean**, l'unico a struttura circolare in memoria di un mitico lago dal quale nascono i quattro fiumi della mitologia Indù. Veniva ai tempi utilizzato come luogo di purificazione tramite le acque. Quindi ci si dirige poi verso uno dei templi più suggestivi e romantici, il **Ta Phrom**, totalmente immerso nella giungla e volutamente lasciato nelle condizioni in cui fu ritrovato dagli archeologi francesi intorno al 1860, parzialmente coperto dalla vegetazione, con le radici degli alberi secolari che avvolgono magicamente le sculture ed i blocchi di pietra delle gallerie, siglando un connubio tra la storia e la forza prorompente della natura stessa.

*Cena in ristorante locale.* Pernottamento in albergo.

### **12° Giorno: SIEM REAP/ BANGKOK/MALPENSA**

#### **Prima colazione in albergo (pasti liberi).**

In mattinata partenza per l'**escursione al Lago Tonlé Sap**, il più grande di tutto il Sud-est asiatico, è un eccezionale fenomeno naturale che fornisce risorse ittiche e acqua per l'irrigazione a quasi metà della popolazione cambogiana. Nella stagione delle piogge (metà maggio-primi di ottobre) l'estensione del bacino passa da 2500 kmq a 13.000 kmq mentre la profondità cresce da 2,2 metri circa a 10 metri. Questo straordinario processo fa del lago Tonlé Sap una delle specie riserve di pesce d'acqua dolce più ricche del mondo, creando le condizioni ideali per la riproduzione delle specie ittiche. In virtù di questo straordinario ecosistema, il lago è stato dichiarato biosfera protetta. Lascerete Siem Reap per Kampong Phluk, dove salirete a bordo di una barca per scoprire lo stile di vita unico degli abitanti del lago e l'affascinante villaggio galleggiante di Kampong Phluk. Navigherete tranquillamente sul Tonle Sap per osservare il piccolo villaggio galleggiante, particolarmente maestoso durante e dopo la stagione delle piogge, quando il livello dell'acqua sale. Situato nei pressi di una foresta allagata, è un villaggio su palafitte piuttosto che un villaggio galleggiante; i suoi edifici sono sollevati su alti pilastri di legno alti oltre 7 metri. Scoprite lo stile di vita rurale cambogiano, le loro culture e la cordialità della gente del posto. Pranzo libero.

Forza7 di Etrusca Viaggi S.r.l.

Via Aurelia 338 – 57016 Rosignano Solvay (LI)

Ph 0039 0586 794147 – 794197 [info@forza7.eu](mailto:info@forza7.eu) – [www.viaggiforza7.it](http://www.viaggiforza7.it)

Tuesday, July 16, 2024



In tempo utile trasferimento in aeroporto e **partenza alle ore 19:25 con volo di linea THAI AIRWAYS** per Bangkok. **Arrivo alle ore 20:50** e proseguimento **alle ore 00:35 (del 22/2) per Malpensa.**

Pasti e pernottamento a bordo

### 13° Giorno –: SIEM REAP/ BANGKOK

L'arrivo a Malpensa è previsto per le ore 07:10. **FINE DEI NOSTRI SERVIZI.**

#### AVVERTENZA

Ritardi o cancellazioni dei voli, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto; possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati e/o sostituiti dai fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili ed altri fatti simili non sono imputabili al Tour Operator. Eventuali spese supplementari e mancato utilizzo di servizi per le suddette cause non potranno essere rimborsati.

L'Operatore, assicurerà tuttavia il suo totale supporto nella gestione di tali imprevisti. Per qualsiasi contrattempo o momentaneo disservizio, Vi preghiamo avvertire in tempo reale i Ns uffici o i numeri d'emergenza indicati nei fogli notizie. Tanto più tempestiva sarà la Vs segnalazione, tanto più rapida sarà, da parte nostra, la risoluzione del problema. Il programma di massima è suscettibile di variazioni da parte delle agenzie locale. Si assicura per altro che le tutte le visite verranno effettuate anche se, talvolta, non nell'ordine indicato nel programma di massima. Preghiamo i signori Viaggiatori di verificare sempre l'esattezza delle notizie in vostro possesso poiché queste (ad esempio per improvvisi schedule-change delle compagnie aeree o per improvvisi cambi nei numeri telefonici degli alberghi e/o località) potrebbero essere state modificate. Fanno sempre fede gli orari di partenza riportati sui biglietti aerei in vostro possesso.

<b>VOLI PREVISTI</b>	<b>DATA</b>	<b>PARTE</b>	<b>ARRIVO</b>	<b>PARTE</b>	<b>ARRIVO</b>	<b>BAGAGLIO</b>	<b>PASTI</b>
<b>TG 941</b>		<b>MILANO</b>	<b>BANGKOK</b>	<b>13:05</b>	<b>05:55</b>	<b>23 KG</b>	<b>SI</b>
TG 7052		<b>BANGKOK</b>	<b>LUANG PR</b>	<b>09:25</b>	<b>11:35</b>	<b>23 KG</b>	<b>SI</b>
TG 7065		<b>SIEMREP</b>	<b>BANGKOK</b>	<b>19:25</b>	<b>20:50</b>	<b>23 KG</b>	<b>SI</b>
TG 940		<b>BANGKOK</b>	<b>MILANO</b>	<b>00:35</b>	<b>07:10</b>	<b>23 KG</b>	<b>SI</b>
<b>TARIFFA SOGGETTA A RICONFERMA FINO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE</b>							

**DOCUMENTO:** Passaporto con Validità residua di almeno 6 mesi dal giorno di rientro.

**VACCINAZIONI:** Nessuna vaccinazione Obbligatoria richiesta

**CORRENTE ELETTRICA**

**220 VOLT**

**FUSO ORARIO**

**+ 6 ORE RISPETTO ALL'ITALIA**

### Quota individuale di partecipazione:

Forza7 di Etrusca Viaggi S.r.l.

Via Aurelia 338 – 57016 Rosignano Solvay (LI)

Ph 0039 0586 794147 – 794197 [info@forza7.eu](mailto:info@forza7.eu) – [www.viaggiforza7.it](http://www.viaggiforza7.it)

Tuesday, July 16, 2024



IN CAMERA DOPPIA	QUOTE A PARTIRE DA
QUOTA BASE	€ 3.270,00
VOLO THAY al a partire da	€ 925,00
TASSE AEROPORTUALI TG	€ 445,00
ASSICURAZIONE ANNULL.	5% del totale

#### LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimenti da/per l'aeroporto
- Biglietto del treno VANG VIENG/LUANG PRABANG (in 1° classe)
- Biglietto internazionale LUANG PRABANG/SIEM REAP in classe economica
- Sistemazione negli alberghi/riad indicati o similari (SOGGETTI A DISPONIBILITÀ)
- Pasti come da programma
- Tutte le visite indicate con guide locali parlanti italiano in Cambogia
- Tutte le visite indicate con guide locali parlanti INGLESI in Laos
- Tutti trasferimenti in macchina privata

#### LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Voli di linea Thai Airways da Malpensa in classe economica ( QUOTO A PARTE)
- Bevande durante i pasti
- Guida parlante italiano in Laos
- Visto laotiano da pagarsi sul posto (40 Usd - portare 2 fototessera)
- Visto cambogiano da pagarsi sul posto: USD 30,00 (2 pagine libere, 2 fototessera, 6 mesi di validità residua).
- Tasse aeroportuali
- Mance
- I pasti dove non espressamente indicati
- Gli ingressi a mostre/musei/siti dove non espressamente indicati
- Extra e quanto non espressamente indicato
- Facchinaggio
- Early check-in e late check-out
- Assicurazione medico/bagaglio ALLIANZ (massimale Euro 30,000)

CITTÀ	ALBERGHI PREVISTI O SIMILARI
LUANG PRABANG	MY BAN LAO 4****
VANG VIENG	RIVERSIDE BOUTIQUE 4****
VIENTIANE	LAO POET HOTEL 4****
SIEM REAP	HARI RESIDENCE AND SPA 4****

Forza7 di Etrusca Viaggi S.r.l.  
Via Aurelia 338 – 57016 Rosignano Solvay (LI)  
Ph 0039 0586 794147 – 794197 [info@forza7.eu](mailto:info@forza7.eu) – [www.viaggiforza7.it](http://www.viaggiforza7.it)

Tuesday, July 16, 2024